

Kursplan

24.01.2022 - 30.01.2022

FITbar
 Grafweg 2
 58840 Plettenberg
 +49 23 91/91 71 34
 plettenberg@fitbar-fitness.com

Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
<p>09:00 - 10:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>09:00 - 10:00 Senioren-Gymnastik</p> <p>15:00 - 16:00 Kid-Fit-Kräftigung ...</p> <p>18:00 - 19:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>18:00 - 19:00 Osteoyoga, Hatha Yo... Wlada Braun</p> <p>19:30 - 20:30 Osteoyoga - Hatha Y... Wlada Braun</p>	<p>09:00 - 10:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>18:00 - 19:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>19:00 - 19:30 Stretch- und Relax ...</p> <p>20:00 - 21:00 Rock your body Nadine Statzner</p>	<p>09:00 - 10:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>15:00 - 16:00 Fitnessampel (Jugen...</p> <p>17:00 - 18:00 Fitnessampel (Erwac... Gosia Musiol</p> <p>18:00 - 19:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p>	<p>09:00 - 10:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>18:00 - 19:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>19:00 - 20:00 SPRINGbar Sascha Kowalewsky</p>	<p>09:00 - 10:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p> <p>18:00 - 19:00 XBEAT - EMS Gruppen...</p>		

- Entspannung
- Faszien
- Fitnessampel
- Kid-Fit-Kräftigu...
- Mit Bewegung abn...
- Pilates
- Pranayama
- Rock your body
- SPRINGbar
- Xbeat

Stand: 24.01.2022